Referentinnenprofil

Tanja Menzel

Biografische Online-Seminare und Gruppenformate für Frauen



Tanja Menzel begleitet Frauen dabei, familiäre Prägungen zu verstehen und eigene Bedürfnisse und Grenzen im Alltag ernster zu nehmen. Ihre Ausbildung zum Kinder-, Jugend- und Familiencoach schloss sie mit einer Prüfung ab.

SEMINARE · GRUPPENCOACHING · MODERIERTE GRUPPENSITZUNGEN

Online auf Deutsch · Teilnahme aus Deutschland und dem Ausland nach Abstimmung

Themen für dein Online-Format

01 **Wenn ein Nein schwerfällt**
Wie wir eigene Grenzen früher bemerken und uns vor einer Zusage Zeit für eine Antwort nehmen.

02 **Was frühe Verantwortung prägt**
Wie vertraute Rollen aus der Familie im Erwachsenenalltag wieder auftauchen können.

03 **Selbstwert jenseits von Leistung**
Was sich verändert, wenn eigene Bedürfnisse in Entscheidungen genauso ernst genommen werden wie die der anderen.

Tanja Menzel anfragen

Schick mir Zielgruppe, Thema und deinen gewünschten Zeitraum. Ablauf und Honorar stimmen wir gemeinsam ab.

info@tanja-menzel.com

tanja-menzel.com/presse