Tanja Menzel

Frauenberatung & Begleitung

PERSÖNLICHE ONLINEBERATUNG

Deinen eigenen Weg gehen.



Verstehen, was dich geprägt hat. Erkennen, was dich heute noch bewegt. Und wieder lernen, deinen eigenen Weg selbstbestimmt zu gehen.

Ich begleite dich dabei, deine Lebensgeschichte zu betrachten, wiederkehrende Muster zu erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten für deinen Alltag zu entwickeln.

Womit du zu mir kommen kannst

01 **Kindheit & Prägungen**

Familiäre Muster und ihren Einfluss auf dein heutiges Leben besser verstehen.

02 **Beziehungen & Grenzen**

Eigene Bedürfnisse erkennen und mehr Vertrauen in deine Wahrnehmung entwickeln.

03 **Selbstwert & Neuorientierung**

Deine Stärken wieder wahrnehmen und nächste Schritte in deinem Tempo finden.

Kostenlos kennenlernen

20 Minuten · unverbindlich · online oder telefonisch

tanja-menzel.com/termin-buchen/

Tanja Menzel ist zertifizierte Kinder-, Jugend- und Familienberaterin. Die persönliche Beratung ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung.